



# 錦寿豊苑だより

第 31 号  
令和3年10月

## くま整骨院OPEN

2021.7.27  
診療時間 9時~18時  
完全予約制



お問い合わせ先・ご予約

くま整骨院 (錦寿豊苑併設)  
tel: 090-4995-9387 (担当: 前田)  
熊本県球磨郡錦町一武原田1234番地

くま整骨院公式LINE/  
ご登録・イネ!よろしくお願いたします

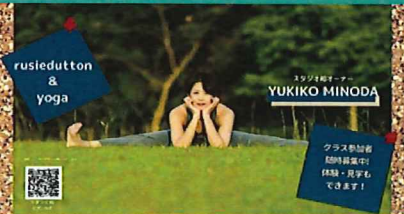


### Yoga & Rusie dutton.

- ※アンチエイジング
- ※デトックス
- ※癒し
- ※リラクゼーション
- ※疲労回復
- ※生活
- ※便秘
- ※アイデア

Would you like to start yoga with us?

~美しさと強さの内面から~



巷では健康に関する情報であふれています。体の仕組みについて、本質的な考え方を一緒に学んでいきませんか。私たちの体が本来持っている力を十分に活性化させていくことを目的に実践していきます。



マインドフルネス 「今の瞬間に意図的に意識を向け、評価せずに、とらわれない状態でただ見ること」  
現代のストレス社会において科学的にストレスを減らすことがわかっています。

#### クラス案内

10月5日(火)スタート!!

☆毎週火曜日 20:00~21:00 (60分)

内容:ルーシーダットン(第1・3火曜日) / ヨガ(第2・4火曜日)

参加費:1500円/回 (その他チケット使用可です)

持ち物:ヨガマット・タオル・飲み物

お願い:現在コロナウイルス感染拡大防止に伴い、手指消毒・換気・検温マスクの着用・名簿記入・体調不良時の欠席をお願いいたします。



Rusiedutton  
ルーシーダットンとはタイの伝統医療の一つです。体のつよつよ(矯正や血行促進)効果があるらしい!



【保有資格】  
ヨガインストラクター  
小顔フェイシャルヨガ  
インストラクター  
骨盤矯正トレーニングヨガ指導者  
シニアエアロヨガインストラクター  
心と体の柔軟性を養い、筋力し、内臓を深め精神と肉体の統合を目指したものです。  
YOGA

農福連携事業で育てたお芋を保育園・幼稚園の方々が来苑して芋堀を行いました

ひまわり保育園・学童保育

令和3年10月23日



## ★職員研修★



7月7日 安全管理リスクマネジメント検討研修  
第2回排泄研修会

オムツの当て方研修・実技

7月26日 これって認知症ですか？

8月11日 認知症介護実践者研修についての  
報告と協力

8月25日 リスクマネジメント危険箇所  
アクア酸性水を導入して

9月 8日 介護記録の書き方



## 健康体操



毎週木曜日の  
午前と午後  
に行っています



事務室の拡張工事がありました。  
令和3年7月より工事が始まり、8月に完成しました。



## 社会福祉法人 豊心の里

### 施設サービス

・地域密着型介護老人福祉施設

錦寿豊苑

### 在宅サービス

・錦寿豊苑短期入所生活介護事業所

・錦寿豊苑空床型短期入所生活

介護事業所

### 公益事業

①地域共生社会創造のための農福  
連携事業

②生活困難者に対する相談支援事業  
(レスキュー事業)

③施術所の経営

## 面会

新型コロナの感染対策の為直接の面会をお断りさせて頂いています。  
窓越しでの面会は行っております。



## 南稜高校生実習



学生さんが、  
レクリエーションを  
考えて、  
みんなで一緒に  
楽しみました。



たんぽぽユニット



七夕

ゆりユニット



カトレアユニット



敬老の日



たんぽぽユニットの花壇の芋掘りをしました。



ショートステイ

